

FAQ Aufenthalt in Liuli / St. Anne`s hospital

Wer kann nach Liuli und dem St. Anne`s hospital reisen?

Vermittelt werden hauptsächlich Medizinstudenten, aber auch medizinisches Fachpersonal (Hebammen, Krankenschwestern/-pfleger / Rettungsassistenten/Notfallsanitäter)

Welches Visum brauche ich? Achtung, Änderung ab 2014!

Wer im Krankenhaus arbeiten möchte, braucht jetzt eine Arbeitserlaubnis.

Doch für die Einreise reicht das Touristenvisum. Das bekommst Du als „Visa-on-arrival“ am Flughafen in Daressalaam. 50 USD Bargeld sollte man dabei haben (am besten als 50-Dollar-Schein, und nicht in kleinen Noten). **Wichtig ist, dass die Dollarscheine 2009 oder später gedruckt wurden.** Tansania erkennt keine älteren Dollarnoten als Zahlungsmittel an. Als Reisegrund tragt ihr aufs Visum „Holiday“ ein Nach Deiner Ankunft in Liuli wird dort vor Ort wird dann eine Arbeitserlaubnis für 200 USD ausgestellt. Auch nach langen Verhandlungen mit den Beamten war es nicht möglich dies zu umgehen. Im Krankenhaus finden gelgentliche unanmeldete Besuche der zuständigen Behörde statt und es wird kontrolliert, ob alle eine Arbeitserlaubnis besitzen

Wie funktioniert die Anreise und was kostet sie?

Flüge gibt es zahlreiche von Frankfurt/Main nach Daressalam. Emirates Ethiopian Airlines, Turkish Airlines und Swiss Air sind die Anbieter für diese Strecke. Die Preise der Fluggesellschaften variieren je nach Saison und Zeitpunkt der Buchung. Emirates und Ethiopian bieten Nachflüge an, so dass man mittags in Daressalaam landet. Mit SwissAir und Turkish Airlines landet man nachts in Daressalaam. Wenn man den Flug rechtzeitig bucht, muss man mit 550 bis 650 Euro rechnen (Hin- und Rückflug)

Wenn ihr wollt, organisieren wir Euch einen Transfer vom Flughafen in ein Hotel. Sagt uns Bescheid, welche Preisklasse es sein soll. Man bekommt in Daressalaam gute Unterkünfte für ca 40-50 Euro/Doppelzimmer. Die Einzelzimmer kosten meist nicht viel weniger. Auch Low-Budget-Hotels gibt es zahlreiche. Eine Übernachtung für 25 Euro/Zimmer sollte jederzeit zu finden sein. Für den Transfer vom Flughafen in die Stadt können wir Euch einen Fahrer organisieren. Der besorgt auch gerne mit Euch noch eine SIM-Karte für das tansanische Netz und hält an einem Geldautomaten, wo ihr Euch mit dem ersten Bündel tansanischer Schillinge eindecken könnt. Die größte Banknote hat einen Wert von 10000 tsh (ca 4,70 Euro) Auch Bustickets für den Folgetag (oder 2 Tage später) werden von ihm im voraus gekauft, wenn ihr das möchtet.

Für die Organisation und den Transfer vom Flughafen mit den Zwischenstops zum Hotel, verlangt der Fahrer derzeit 50 Euro (nicht pro Student, sondern pro Gruppe von max 2-3 Leuten). Dazu kommen die Kosten für die SIM-Karte und die Bustickets. Natürlich könnt ihr das alles auch selbst vom Flughafen planen.

Am nächsten oder übernächsten Tag (je nachdem, wie ihr plant) geht es weiter mit dem Bus nach Songea (ca. 16 Std. Fahrt, 35 Euro). Nach einer weiteren Übernachtung (ca 15-Euro/Zimmer) geht es am nächsten Tag weiter mit einem Kleinbus nach Liuli (ca. 8 Std. Fahrt, ca 10 Euro). So sollte man insgesamt 4-5 Tage Anreise einplanen.

(Alternativ, je nach finanziellen Mitteln, kann man auch von Daressalaam nach Songea und zurück fliegen. Flüge werden 4x/Woche von Auric Air angeboten. Jedoch kostet der einfache Flug in der 9- oder 14-sitzigen Cessna ca 300 US\$)

Wie lange sollte man insgesamt Reisen?

Es empfiehlt sich ein Aufenthalt von 4 Wochen in Liuli. Für weitere Ausflüge sollte man 2 - 4 Wochen einplanen, je nachdem, was man unternehmen möchte.

Was kostet der Aufenthalt in Liuli?

Für die Unterbringung am Krankenhaus nimmt der Verein gerne 25 Euro pro Person pro Woche Aufenthalt entgegen. Mit diesen Geldern werden über die Zeit Reparaturen und Instandhaltungsarbeiten an Eurer Unterkunft durchgeführt. Das Krankenhaus freut sich darüber hinaus auch auf eine freiwillige Spende. Die Kosten für Lebensmittel und die Köchin liegen bei etwa 25-40 Euro / Woche.

Wo wird man untergebracht?

Direkt neben dem Krankenhaugelände steht das sog. Doctors house. Dort gibt es zwei Schlafräume mit je 2 Schlafmöglichkeiten, einen Wohn- und Essraum, ein Bad, eine Küche und einen Flur mit 2 weiteren Betten. Es wurde einst für europäische Ärzte gebaut und gilt als das schönste Haus im Ort. Auf dem Dach gibt es ein Solarmodul für Warmwasser. Das Bad, erst 2013 neu gefliest und renoviert, verfügt über eine Dusche und eine Toilette. Seit einigen Jahren gibt es rund um die Uhr Elektrizität für Licht und Steckdosen mit deutschen Steckdosen. Die Erfahrung der letzten Jahre zeigte jedoch, dass tagsüber der Strom abgeschaltet wird. Für Frühstück, Mittagessen und Abendbrot sorgt eine Köchin

Was macht man in Liuli?

Den Abend ausklingen lassen kann man am besten am Strand in Josephs Pub. Dort den Sonnenuntergang genießen und den sternklaren Himmel am Lagerfeuer zu sehen, ist schon ein unvergessenes Erlebnis. Auch im Ort gibt es einige Pubs, die sich auf Besucher freuen. Fußball verbindet die ganze Welt. Wenn ein Spiel aus der Champions League oder einer europäischen Liga übertragen wird, versammeln sich schnell man 50-100 Leute im Dorf und feuern „ihre“ Mannschaft an.

Der Besuch einer Schule oder des Kindergartens ist auch möglich. Viele andere Möglichkeiten werdet Ihr selber vor Ort herausfinden und das Krankenhauspersonal ist jederzeit behilflich, wenn Ihr Fragen habt. Eine Wanderung durch die Livingstone Mountains mit Blick auf den Lake Nyasa sollte man auch mal gemacht haben.

Gibt es wilde oder giftige Tiere?

Wilde Großtiere, wie Löwen oder Elefanten, gibt es nur in den Nationalparks und nicht am Krankenhaus. Es gibt immer wieder mal Begegnungen mit Schlangen, was aber eher zu seltenen Erlebnissen zählt. Im Lake Nyasa leben grundsätzlich Krokodile an den Felsen, die zuletzt vor etwa 10 Jahren einen Menschen getötet haben. Der See gilt als Bilharziose-frei. Im See gibt es jedoch Parasiten, die eine Erkrankung auslösen können. Praktisch wird aber täglich in dem See ohne Folgen gebadet. Wir haben bisher auch noch von keinem Studenten gehört, dass etwas Ernsthaftes passiert ist. Das Risiko sollte jedoch jedem bekannt sein.

Was gibt es noch für Reisemöglichkeiten?

Eine Fotosafari macht Spaß und ist interessant. Die Kosten sind sehr unterschiedlich zwischen 300 – mehreren Tausend Euro. Ein Tipp ist der Ruaha National Park. Dieser ist nicht so überlaufen und daher recht günstig. Bisher sind uns nur gute Erfahrungen bekannt. Wir empfehlen die Buchung über uns oder über das Krankenhaus bei einem offiziellen Veranstalter vor Ort. Kosten für 3 Tage all inkl. ca. 500 US-\$, in Gruppen günstiger. Auf der Weg nach Daressalaam liegt der Mikumi Nationalpark. Auch hier lässt sich über das Krankenhaus eine Safari vorplanen. Die Besteigung des Kilimanjaro ist ein tolles, mehrtägiges Erlebnis, was etwa 1500 Euro kostet. Alleine darf man den Berg nicht besteigen, sondern nur in einer Gruppe mit einem Veranstalter. Dafür wird auch das Gepäck getragen und für die Versorgung ist gesorgt.

Auch der Ngorogoro-Krater im Norden Tansanias sowie die Nationalparks im Norden (incl. Serengeti) sind eine Reise wert, jedoch sehr teuer. (600-1500 Euro pro Person für 2-3 Tage sind da schnell ausgegeben).

Die Besteigung eines Vulkans, des Ol Doinyo Lengai, sowie der Lake Natron mit seinen Flamingos gehören ebenfalls zu unvergessenen Erlebnissen.

Die legendäre Insel Zanzibar ist ein weiterer Tipp! Stonetown mit den Forodhani Gardens, eine Spice Tour, Schwimmen mit den Delphinen, Schnorcheln, Tauchen, eine Schildkröteninsel und und und

Unterkunft ab ca 25 Euro pro Zimmer pro Nacht inkl. Frühstück. An der Ostküste sind auch schnell 50-80 Euro/DZ/ÜF ausgegeben

Ein günstiges Highlight im Osten der Insel (Jambiani) ist das Mango Beach House incl. Kiddo's Café. Eine kleine Unterkunft mit 4 DZ direkt am Strand zu günstigen Preisen (je nach Saison 50-60 Euro/DZ) sowie ein Beachhouse mit 2 Zimmern und geteiltem Bad (ca 35 Euro/Zimmer). Kiddo kocht jeden Abend für seine Gäste zu absolut moderaten Preisen ein fantastisches Essen aus einheimischen Zutaten.

Falls dort schon alles ausgebucht ist, können wir auch das ca 500m entfernte „Stone House“ empfehlen. Ebenfalls direkt am Strand (50-60 USD/Zimmer, auch 3er Belegung möglich zu gleichem Preis)

Ist es abends gefährlich alleine auf die Straße zu gehen?

Es kommt darauf an. In Daressalam und anderen Großstätten gibt es dunkle Ecken, die man meiden sollte. Auf beleuchteten Straßen kann man sich mit einem normalen Risiko bewegen. In Liuli im Busch ist man schnell bekannt wie ein bunter Hund, denn die Gegend ist touristisch nicht erschlossen. Besucher des Krankenhauses haben einen guten Ruf und in der Regel wird man nachts meistens in Begleitung unterwegs sein. Auf jeden Fall ist die Gefahr von Überfällen, etc. als gering einzustufen.

Wie kann man sich verständigen?

In den großen Städten kommt man mit Englisch sehr weit. In Liuli spricht auch das Krankenhauspersonal größtenteils Englisch. Die Patienten sind jedoch meist einfache Menschen (Bauern/Fischer) aus der weiten Umgebung und sprechen häufig nur Suaheli, zudem in zahlreichen Dialekten! Wer sprachbegeistert ist, kann ohne weiteres Grundkenntnisse in Suaheli erwerben. Für eine richtige Anamnese wird aber ein weiterführendes Studium nötig sein. So oder so macht es trotzdem Spaß nur wenige Worte zu beherrschen und anzuwenden.

Gibt es ein Handynetz oder Internet?

Das Handynetz ist entlang der großen Straßen und in den Orten, auch Liuli, sehr gut ausgebaut. Handykarten gibt es prepaid (z.B. vodacom) an vielen Straßenständen, Aufladekarten überall von fliegenden Händlern. 1 min kostet innerhalb Tansanias umgerechnet ca. 3 cent,. Telefonate nach Deutschland kosten ca. 20 cent / min, sms ca. 5 cent. Aktuelle Tarife findet man im Netz. Internet in großen Städten gibt es in 3G-Qualität oder besser. Internet am Krankenhaus existiert zur Zeit in EDGE-Qualität. In Daressalam kann man einen UMTS-Stick für den Zugang mit Laptop kaufen. Man kann mit dem Laptop aber auch mit einem Smartphone und Tethering online gehen. Internet gibt es sonst in den größeren Städten in Cafes und in vielen Hotels zu günstigen Preisen. Man kann sich auch günstig von Deutschland aus auf dem Handy anrufen lassen, über call by call oder über skype.

Was erwarten wir von Dir?

Unsere Vermittlung und Organisation der Famulatur in Liuli ist vollkommen kostenlos. Mit den 25 Euro/Woche für die Unterkunft sorgt ihr dafür, dass auch Studenten nach Euch Freude an einer Famulatur in Liuli haben. Leider verfügt das Krankenhaus über begrenzte finanzielle Mittel und das Geld wird verständlicherweise primär in die Versorgung der Bevölkerung investiert. Wir werden Euch nach der Famulatur nochmals kontaktieren, ob ihr einen Erfahrungsbericht schreiben möchtet, den wir auf der Homepage veröffentlichen dürfen. Ebenso freuen wir uns über ein Feedback über den Zustand des Hauses und wo ihr Renovierungs- und Verbesserungsbedarf seht.

Bitte überweist den fälligen Betrag für die Unterkunft spätestens 4 Wochen vor Abflug. Solltet ihr den Flughafentransfer-Service in Anspruch nehmen wollen, wäre das Geld für die SIM-Karten und Bustickets auch im voraus an den Fahrer zu transferieren (am Besten per Western Union). Dazu werden wir Euch aber den Kontakt (whatsapp) zum ihm vermitteln, und ihr könnt alle Details mit ihm klären.

Die Kosten bitte noch mal kompakt? Gerne

Flug: ca 550-650 Euro

Visum: 50 USD

Arbeitserlaubnis 200 USD

Transfer in Daressalaam (optional): ca 50 Euro

Telefonieren: SIM Karte ca 2 Euro

Internet-Flatrate ca 20 Euro/Monat

Bus von Daressalaam nach Songea bzw zurück: je ca. 35 Euro (alternativ Flug ca. 300 Euro/Strecke)

Bus von Songea nach Liuli bzw zurück: je ca. 10 Euro

Unterkünfte in Daressalaam: ca. 25-50 Euro pro DZ

Unterkünfte in Songea: ca 15 Euro pro DZ

Unterkunft am Krankenhaus 25 Euro/Woche

Köchin: ca 50 Euro/Monat (nicht pro Person)

Verpflegung in Liuli: ca 3-5 Euro/Tag

Reisen/Safaris: (je nach Dauer, Anzahl der Personen und Lokalität)